

## Einladung zum Ringerfest am 25. Mai 2013

Der zukünftige Stützpunkt Hohenschönhausen lädt alle Preussen-Ringer zum gemeinsamen altersübergreifenden Training ein.

**13:00 Uhr bis 22:00 Uhr**

JFE "Die Arche"  
Degner Str. 40  
13053 Berlin

13:00 Uhr – Dauerlauf um den Faulen See

14:00 Uhr – Erwärmung und Spiele

15:00 Uhr – Freundschaftswettkampf

17:00 Uhr – Grillen

19:00 Uhr – Lagerfeuer, Kino, etc.

Neben den sportlichen Aktivitäten auf der und rund um die Ringermatte unter freiem Himmel, gibt es weitere Angebote:

- **Siebdruck**  
Auf selbst mitgebrachten Kleidungsstücken und andere Textilien (Halstücher, Bettbezüge, Fähnchen, usw.) können die links stehenden Motive selbst aufgedruckt werden.
- **Essen und Trinken**  
Um die Organisation für das Grillen so einfach, wie möglich zu halten, bitten wir um Selbstversorgung oder einen Beitrag zu einem Buffet. Gleichzeitig verfügt der Klub aber auch über ein günstiges Angebot an Essen und Trinken.
- **Fussball**  
In passender Form wird sicherlich dem Fußball gehuldigt, da der Klub bis 22:00 die Tore offen halten wird.

**VORSICHT  
FREILAUFENDER  
RINGER  
BITTE NICHT STREICHELN**

**RINGEN  
FETZT**



**Ringen**  
Raufen und  
Kämpfen  
Hohenschönhausen  
[www.preussen-ringer.de](http://www.preussen-ringer.de)

*Wenn Ringen einfach wäre,  
dann würde es Fußball heißen!*