

# Einladung zum Ostertraining

Liebe(r) \_\_\_\_\_,

hiermit laden wir Dich zum Ringerlehrgang in den Osterferien ein. Gemeinsam wollen wir trainieren, viel Spaß haben und uns noch besser kennen lernen!



Wann? Mi. 03.04., Do. 04.04. und Fr. 05.04. 2013

09:30 Uhr Ankunft und Mattenaufbau  
10:00 Uhr – 11:30 Uhr erstes Training  
12:00 Uhr – 14:00 Uhr Mittagessen und Ruhepause  
14:00 Uhr – 16:00 Uhr zweites Training  
16:30 Uhr Mattenabbau und Abholung/Abfahrt



Wo? Degnerstraße 71-77, 13053 Berlin (Hohenschönhausen)  
Sporthalle der Grundschule „Am Faulen See“



Wer? Die Hohenschönhauser Ringen und Raufen-Gruppen und Ringerinnen und Ringer der 1-6 Klassen vom SV Buch, VfL Tegel, SV Luftfahrt, SV Preußen und zahlreiche Trainer und Übungsleiter der Vereine.



Fragen? Den eigenen Trainer oder Zentral: [ostertraining@preussen-ringer.de](mailto:ostertraining@preussen-ringer.de)

Zur Hin- und Rückfahrt bitten wir euch, Fahrgemeinschaften mit dem Auto oder den öffentlichen Verkehrsmitteln zu bilden. Getränke solltest Du Dir bitte selbst mitbringen. Der Unkostenbeitrag für das Mittagessen liegt bei 3€ pro Mahlzeit. Wir werden vom nahegelegenen griechischen Restaurant „Olympia“ versorgt.



Es wird eine betreute Pausengestaltung angeboten, darunter eine Präventionsveranstaltung der „Berliner Jungs“ zum Thema Schutz vor sexuellen Übergriffen für Jungs.



Die Sportler brauchen Sportzeug für die Halle, Sportschuhe und Anzug für draußen, Getränke und gegebenenfalls Fahrscheine.

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Trainingslehrgang.



Bitte geben Sie uns schnellstmöglich Bescheid, ob Ihr Kind teilnehmen wird.

Die Trainer

## Rückmeldung

bitte abtrennen und bis 22.03.2013 unterschrieben an den Trainer geben!

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ (Vorname, Nachname) wird am

Trainingslehrgang in den Osterferien 2013 teilnehmen

( ) alle 3 Tage

oder an folgenden Tagen ( ) 3.April ( ) 4.April ( ) 5.April

Telefonnummer(n) für Notfälle: \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_